

Il Nutrimento Del Cuore

Vita e morte di Michele Serveto, scritto da uno dei più prestigiosi storici dell'età moderna, esce in occasione del cinquecentenario della nascita di Michele Serveto (1511). «Per trovare una risposta si devono comprendere entrambi, perseguitato e persecutore: l'uno non è un santo, l'altro non è una canaglia. L'anomalia è che spesso i santi perseguono i santi: chi è pronto a morire per un'idea arriverà anche a uccidere per essa». Roland Bainton

Volume 2 Part 1

La cucina di Alfonso Iaccarino nasce da una sfida: dare un taglio netto alla moda dei cibi insaporiti artificialmente, delle salse burrose, grasse e piene di panna...

“Sognare è molto importante: ti fa assaggiare la libertà. Se non fosse così, impazziresti. Il mondo ti rende uno schiavo e sognare ti rende nuovamente libero: puoi volare nel cielo, puoi andare sulla luna, puoi fare qualunque cosa vuoi; nessuno può impedirtelo. La tua libertà è completa, la tua libertà è assoluta, non ci sono limitazioni di sorta; ecco perché sognare è così importante: ti fa restare sano. Se a una persona si impedisce di sognare, impazzisce nell'arco di tre settimane.” Il nostro equilibrio interiore, la gestione degli opposti nella nostra vita e com'è possibile trovare la pace, secondo un grande Maestro.

Tratto da “Il sentiero si crea camminando”, pubblicato da Feltrinelli. Numero di caratteri: 65.241

Volume 1

[Copyright: aeb3456b3750e055d7701ed8e2dcdbf8](#)